

Présence et relation consciente dans le couple

Stage à la Belle Étoile, au cœur du pays Diois (Drôme)

du Vendredi 6 au Dimanche 8 juillet 2018



**Stage pour couples
au sein d'un petit groupe,
dans un
cadre paisible, alliant des
pratiques de Pleine
Conscience et l'approche
relationnelle Imago**

Co-animation :

Thérèse Buffel, thérapeute de couple Imago et enseignante de Pleine Conscience et Thierry, son mari, médecin généraliste retraité et enseignant de Pleine Conscience



Lieu : La Belle Étoile - 550 chemin des Morans - 26410 MENGLON

lien Google Map : <https://goo.gl/maps/9M3bvQRwf1n>

* découvrir ou approfondir les pratiques de Pleine Conscience comme ressources pour être plus serein, à l'écoute de soi, de son conjoint et de la relation elle-même ;
* cheminer ensemble vers un amour plus conscient, en cultivant la joie et la confiance, grâce à une communication authentique et respectueuse à travers les dialogues de couple selon la méthode Imago

Modalités pratiques :

- horaires :

* du vendredi 6-19h00 (accueil à partir de 17h00) au dimanche 8 juillet-17h00

* repas de midi et du soir pris ensemble

* **horaires des pratiques :** 9h00 à 21h00 samedi, 9h à 17h00 dimanche

- **stage semi-résidentiel :** nous contacter pour chambre d'hôtes, camping etc., à proximité

- **coût du stage :** **sur participation consciente** (minimum indicatif 140 € / personne)

- hébergement et repas en sus, repas bio et végétariens préparés sur place par une cuisinière

- inscriptions en ligne sur : <https://goo.gl/forms/joLTnYCd3w2z3TXo2>

Stage organisé par :

Présence & Relation, organisme de formation déclaré sous le numéro 84260258026
auprès de la Préfecture de Région Auvergne Rhône-Alpes.

www.presence-relation.fr

tél. : 06 85 72 60 46 - email : contact@presence-relation.fr