

INSCRIPTION pour le stage non résidentiel « Cultiver la Présence »

Pleine Conscience au cœur de la nature

Stage de Pratique de Mindfulness, inspiré du Cycle de MBSR

à la Belle Étoile, lieu-dit « la Charrerache »,

550 chemin des Morans, Le Village, 26410 MENGLON

dates du stage :

du jeudi 18 au dimanche 21 août 2015

* 1ère rencontre le mercredi soir 17/08 à 21h00 (accueil à partir de 18h00)

* fin le dimanche 21/08 à 17h00

Participant(e):

Prénom : Nom :

Date de naissance : Profession :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Email :

Prix du stage = 320 € TTC (= 267 € HT) (Prix budget réduit = 240 € TTC => sur demande justifiée)

Je confirme mon inscription au stage « **Cultiver la Présence** » par le versement d'un acompte de 100 € et la signature du document « **Information, responsabilité et confidentialité** » : à remplir au verso, svp, merci.

• Préciser le mode de paiement :

Chèque (à l'ordre de : PRÉSENCE ET RELATION)

Espèces

• En cas de désistement :

- 14 jours après inscription, remboursement intégral (délai légal de rétractation);
- jusqu'à 1 mois avant le début du stage, 50 % de l'acompte est remboursé (50 % est retenu pour les frais de gestion);
- au-delà de ce délai, aucun remboursement de l'acompte sauf en cas d'annulation pour cas de force majeure dûment reconnue (dans ce cas, 50 % est remboursé).

• Encaissement du solde au début de la formation.

A :, le : Signature :

- cocher cette case si vous souhaitez que nous vous aidions à chercher un hébergement. Précisez votre souhait : chambre d'hôtes ou camping à proximité; hôtel (Chatillon-en-Diois à 5 km).

S'agissant d'un stage non résidentiel, les 3 repas sont toutefois pris en commun sur place (produits bio et cuisine végétarienne préparée spécialement pour le stage), y compris le petit-déjeuner.

Prévoir une participation aux frais à régler en espèces sur place.

Adresse : PRÉSENCE ET RELATION, 550 chemin des Morans, Le Village - 26410 MENGLON

email : contact@presence-relation.fr

site : www.presence-relation.fr

INSCRIPTION pour le stage non résidentiel « Cultiver la Présence »

Information, responsabilité et confidentialité

Nous vous demandons de remplir ce document afin de formaliser votre engagement.

L'information donnée reste strictement confidentielle pour les intervenants.

Je, soussigné(e)..... , né(e) le.....

participant(e) au stage « Cultiver la Présence » du mois de juillet / août 2016 à MENGLON, animé par Thierry Buffel, instructeur qualifié MBSR & MBCT et Thérèse Buffel, instructrice MBCT.

- certifie sous l'honneur être majeur(e) et responsable de mes actes et en assumer les conséquences;
- prends connaissance du fait que ce programme - même s'il peut avoir des effets bénéfiques sur la santé - ne se substitue en rien à un suivi médical, thérapeutique ou psychologique;
- m'engage à respecter la confidentialité de ce qui sera partagé au sein du groupe.

J'ai reçu information des indications et des contre-indications somatiques ou psychologiques. Je prends connaissance également que certaines affections, notamment émotionnelles, peuvent être réactivées durant ce programme et je m'engage à ne pas me retourner contre le formateur, si cela se présente, et à poursuivre un travail personnel avec un professionnel de santé, si nécessaire.

Si je poursuis un traitement médicamenteux, c'est sous surveillance médicale et je m'engage formellement à suivre ce traitement durant toute la durée du stage et à ne pas l'arrêter sans avis médical.

Si j'ai une maladie, une affection (physique ou psychologique) et/ou un traitement médicamenteux actuellement en cours, je m'engage à en informer le formateur en le précisant ci-dessous :

- Si, vous avez une maladie ou une limitation physique, rendant difficile l'assise, la position debout, la marche ou des exercices doux, veuillez les indiquer :
- Si, au cours des cinq dernières années, vous avez eu des problèmes de santé mentale (ex. troubles anxieux, dépression...), veuillez les décrire :
- Si vous prenez une médication en ce moment, veuillez nous l'indiquer ainsi que la raison de ce traitement :

Ce programme à lui seul ne constitue pas une formation pour enseigner la MBSR ou la MBCT. Il n'équivaut pas à un cycle MBSR ou MBCT complète de 8 semaines.

Fait à : Le : Signature :